

KẾ HOẠCH

Triển khai và tổ chức thực hiện hiệu quả công tác bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe đối với người học giai đoạn 2025 - 2030

Căn cứ Nghị quyết số 72-NQ/TW ngày 09/9/2025 của Bộ Chính trị về một số giải pháp đột phá, tăng cường bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe nhân dân;

Căn cứ Nghị quyết số 282/NQ-CP ngày 15/9/2025 của Chính phủ ban hành Chương trình hành động thực hiện Nghị quyết số 72-NQ/TW;

Căn cứ Quyết định số 1660/QĐ-TTg ngày 02/10/2021 của Thủ tướng Chính phủ phê duyệt Chương trình sức khỏe học đường giai đoạn 2021 – 2025; Căn cứ Kế hoạch số 2144/KH-BGDĐT ngày 28/11/2025 của Bộ Giáo dục và Đào tạo về thực hiện Nghị quyết số 282/NQ-CP ngày 15/9/2025 của Chính phủ;

Căn cứ Kế hoạch số 1085/KH-BYT ngày 08/8/2025 của Bộ Y tế về việc bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe nhân dân năm 2026;

Căn cứ Kế hoạch số 47-KH/ĐU-CĐSL ngày 18/12/2025 của Đảng ủy trường Cao đẳng Sơn La về học tập, quán triệt, tuyên truyền Nghị quyết số 72-NQ/TW ngày 09/9/2025 của Bộ Chính trị về một số giải pháp đột phá, tăng cường bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe nhân dân,

Trường Cao đẳng Sơn La ban hành Kế hoạch triển khai và tổ chức thực hiện công tác bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe đối với người học giai đoạn 2025 – 2030 như sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

1. Mục đích

- Cụ thể hóa các nhiệm vụ, giải pháp của Chính phủ và ngành Giáo dục để triển khai hiệu quả tại Trường Cao đẳng Sơn La.

- Nâng cao nhận thức, trách nhiệm của cán bộ, giảng viên và người học về tầm quan trọng của công tác bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe; góp phần phát triển toàn diện thể chất và tinh thần cho sinh viên.

2. Yêu cầu

- Bám sát các chỉ đạo của cấp trên, phù hợp với đặc thù đào tạo và điều kiện thực tế của Nhà trường.

- Xác định rõ trách nhiệm của từng đơn vị, đoàn thể; đảm bảo sự phối hợp chặt chẽ, đồng bộ, tránh hình thức.

II. NHIỆM VỤ VÀ GIẢI PHÁP CHỦ YẾU

1. Đẩy mạnh truyền thông, giáo dục sức khỏe

a) Tổ chức quán triệt sâu rộng Nghị quyết số 72-NQ/TW, Nghị quyết số 282/NQ-CP và Kế hoạch của Bộ GD&ĐT đến toàn thể cán bộ, giảng viên và sinh viên.

b) Đa dạng hóa hình thức truyền thông:

- Tăng cường tuyên truyền trên cổng thông tin điện tử, Fanpage của Trường, hệ thống phát thanh nội bộ về phòng chống dịch bệnh, tác hại của thuốc lá, rượu

bia, ma túy và các bệnh không lây nhiễm.

- Lòng ghép nội dung giáo dục sức khỏe trong "Tuần sinh hoạt công dân - học sinh sinh viên" đầu khóa, cuối khóa và các năm học.

- c) Biểu dương, khen thưởng kịp thời các tập thể, cá nhân có mô hình hay, cách làm hiệu quả trong phong trào rèn luyện thân thể và bảo vệ sức khỏe cộng đồng.

2. Kiện toàn và nâng cao hiệu quả y tế trường học

- a) củng cố bộ phận Y tế trường học: Đảm bảo cơ sở thuốc, trang thiết bị sơ cấp cứu ban đầu theo quy định.

- b) Ứng dụng công nghệ thông tin: Phối hợp với cơ quan Bảo hiểm xã hội và Y tế địa phương từng bước triển khai hồ sơ sức khỏe điện tử cho sinh viên; phấn đấu đạt tỷ lệ 100% sinh viên tham gia Bảo hiểm y tế.

- c) Đảm bảo an toàn thực phẩm: Tăng cường kiểm tra, giám sát an toàn vệ sinh thực phẩm tại căng tin, bếp ăn tập thể trong khuôn viên trường; giám sát nguồn nước uống cho người học.

- d) Xây dựng môi trường: Triển khai mô hình "Trường học An toàn - Xanh - Sạch - Đẹp"; thường xuyên vệ sinh giảng đường, khu ký túc xá, khuôn viên.

3. Đổi mới, nâng cao chất lượng giáo dục thể chất và phong trào thể thao

- a) Rà soát chương trình đào tạo: Cập nhật nội dung môn học Giáo dục thể chất theo hướng thiết thực, tăng cường kỹ năng vận động và thói quen tự rèn luyện.

- b) Phát triển các Câu lạc bộ (CLB): Thành lập và duy trì hoạt động các CLB thể thao sở thích của sinh viên (bóng đá, bóng chuyền, cầu lông, dân vũ, võ thuật cổ truyền, pickleball,...); tổ chức các giải thi đấu thể thao cấp trường hoặc do Câu lạc bộ phát động thường niên.

- c) Đánh giá thực chất: Việc đánh giá kết quả giáo dục thể chất phải chú trọng đến thái độ, sự chuyên cần và sự tiến bộ về thể lực của người học.

4. Tăng cường phối hợp liên ngành và xã hội hóa

- a) Phối hợp chặt chẽ với Sở Y tế, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật (CDC) tỉnh Sơn La và Y tế địa phương trong việc: khám sức khỏe định kỳ đầu khóa; tiêm chủng mở rộng; phòng chống dịch bệnh và xử lý các tình huống y tế khẩn cấp.

- b) Huy động nguồn lực xã hội hóa để nâng cấp cơ sở vật chất sân bãi tập luyện, dụng cụ thể dục thể thao; tổ chức các giải thể thao phong trào.

III. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Phòng Tổ chức - Công tác Học sinh Sinh viên

- Chủ trì tham mưu ban hành các văn bản hướng dẫn; đôn đốc các đơn vị thực hiện Kế hoạch.

- Đầu mỗi tổng hợp báo cáo kết quả thực hiện về Lãnh đạo nhà trường và Bộ GD&ĐT theo quy định.

2. Phòng Đào tạo và Khoa Cơ bản (Bộ môn GDTC)

- Rà soát, đổi mới nội dung, phương pháp giảng dạy môn Giáo dục thể chất.

- Phối hợp tổ chức các hoạt động ngoại khóa, hội thao cho sinh viên.

3. Phòng Hành chính - Quản trị

- Đảm bảo cơ sở vật chất, trang thiết bị y tế trường học; bảo trì sân bãi tập luyện thể dục thể thao.

- Thường xuyên kiểm tra công tác vệ sinh môi trường, an toàn thực phẩm tại

căng tin, bếp ăn.

4. Phòng Kế hoạch - Tài chính

Tham mưu bố trí kinh phí hàng năm để thực hiện công tác y tế học đường, các hoạt động truyền thông và phong trào thể dục thể thao theo quy định hiện hành.

5. Trung tâm Thông tin – Thư viện

Tăng cường tuyên truyền trên cổng thông tin điện tử, Fanpage của Trường các nội dung phòng chống dịch bệnh, tác hại của thuốc lá, rượu bia, ma túy và các bệnh không lây nhiễm.

6. Đoàn Thanh niên - Hội Sinh viên

- Phát huy vai trò xung kích; trực tiếp tổ chức các sân chơi, các giải thể thao các CLB thể thao cho ĐVTN, HSSV; các chiến dịch truyền thông sức khỏe cho ĐVTN, HSSV qua mạng xã hội, hệ thống phát thanh nội bộ về phòng chống dịch bệnh, tác hại của thuốc lá, rượu bia, ma túy và các bệnh không lây nhiễm.

- Tuyên truyền, vận động sinh viên "Nói không với thuốc lá và tệ nạn xã hội".

7. Các Khoa chuyên môn

- Quán triệt kế hoạch đến giảng viên và HSSV thuộc khoa quản lý. Tuyên truyền để mỗi HSSV đăng ký tham gia ít nhất 01 Câu lạc bộ do nhà trường và các tổ chức đoàn thể nhà trường tổ chức.

- Phối hợp quản lý, theo dõi tình hình sức khỏe sinh viên trong quá trình học tập.

8. Các Câu lạc bộ thể dục thể thao thuộc Trường

- Duy trì hoạt động thường xuyên; Làm tốt công tác tuyên truyền, vận động và tổ chức kết nạp viên chức, người lao động và học sinh, sinh viên tham gia tích cực vào các hoạt động do Câu lạc bộ tổ chức.

Trên đây là Kế hoạch triển khai và tổ chức thực hiện công tác bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe đối với người học giai đoạn 2025 – 2030 của Trường Cao đẳng Sơn La. Yêu cầu các đơn vị nghiêm túc triển khai thực hiện./.

Nơi nhận:

- Bộ Giáo dục và đào tạo (Báo cáo);
- Lãnh đạo nhà trường (Chỉ đạo);
- Như mục 3 (Thực hiện);
- Lưu: VT, P.TC-HSSV.

**KT. HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG**



Nguyễn Xuân Thắng

CÁC NỘI DUNG CÔNG VIỆC TRIỂN KHAI CỤ THỂ

(Kèm theo Kế hoạch số 415/KH-CĐSL ngày 19 /12/2025 của Trường Cao đẳng Sơn La)

TT	Nội dung công việc	Đơn vị chủ trì	Đơn vị phối hợp	Thời gian hoàn thành	Sản phẩm/Kết quả
1	Xây dựng, ban hành Kế hoạch và tổ chức quán triệt Nghị quyết	P. TC-HSSV	P. HC-QT, Các Khoa	Tháng 12/2025	Kế hoạch được ban hành; 100% đơn vị được quán triệt
2	Tổ chức khám sức khỏe đầu khóa hoặc HSSV tự khám sức khỏe và nộp giấy khám sức khỏe về Tổ Y tế để lập hồ sơ sức khỏe cho HSSV	P. TC-HSSV (Bộ phận Y tế)	HSSV, cơ sở y tế	Đầu năm học	Hồ sơ sức khỏe sinh viên; Báo cáo tổng hợp tình trạng sức khỏe
3	Rà soát, cập nhật chương trình môn học Giáo dục thể chất	Khoa Cơ bản	P. Đào tạo	Quý I/2026	Đề cương chi tiết môn học được điều chỉnh (nếu có)
4	Kiểm tra, giám sát ATTP tại căng tin và vệ sinh môi trường	Bộ phận Y tế	P. Hành chính-Quản trị	Định kỳ hàng tháng	Biên bản kiểm tra; Môi trường trường học sạch đẹp
5	Tổ chức Hội thao sinh viên/ Giải bóng đá sinh viên trường	Đoàn Thanh niên; P. TC-HSSV	Khoa Cơ bản	Tháng 3 & Tháng 10 hàng năm	Kế hoạch giải đấu; Số lượng SV tham gia
6	Tổ chức các chuyên đề truyền thông sức khỏe (SK sinh sản, phòng chống ma túy...)	P. TC-HSSV	Đoàn TN, CDC Tỉnh	Ít nhất 02 lần/năm	Báo cáo chuyên đề; Hình ảnh hoạt động
7	Thực hiện tuyên truyền BHYT và thu BHYT sinh viên	P. TC-HSSV	P. Kế hoạch - Tài chính	Tháng 8-10 hàng năm	Tỷ lệ 100% SV tham gia BHYT
8	Sơ kết, đánh giá kết quả thực hiện Kế hoạch	P. TC-HSSV	Các đơn vị	Tháng 12 hàng năm	Báo cáo sơ kết năm